

Atividades Pedagógicas em casa

Título da Atividade: Shantala.

Turma: Berçário I-A

Resumo: Nesta atividade os bebês receberão uma relaxante massagem que irá contribuir para o fortalecimento de vínculo entre o cuidador e o bebê, promovendo um momento relaxante.



Preparação:

Materiais:

- Creme hidratante ou óleo de massagem;

Execução:

Coloque a criança deitada de barriga para cima, se preferir coloque um som instrumental bem baixinho para tocar enquanto a massagem for realizada.

Massagem na Face: Com o bebê de barriga para cima, massageie a fronte. Faça movimentos com os dedos indicadores e médios em forma de meia-lua. Primeiro, partindo do meio da testa, contorne as sobrancelhas e circule os olhos, retornando ao meio. A cada viagem, seus dedos afastam-se um pouco mais dos olhos do bebê, deslizando até as bochechas e depois até o queixo.

- Com os polegares, percorra bem de leve as laterais do nariz, desde a testa até os cantos da boca, de cima para baixo e de baixo para cima.

- Passe levemente os polegares sobre os olhos do bebê, da testa até o queixo, passando pelas linhas externas do nariz. Se os olhos do bebê estiverem abertos, o movimento deverá fechá-los com delicadeza.

Massagem na Barriga: Com o bebê posicionado com a barriguinha para cima, deslize as mãos



ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE “JOSÉ MARTINS DE BARROS”

Creche Menino Jesus – CNPJ: 44.948.552/0001-00

Av. Francisco Faggioni, 109 – Fone (16) 3761 –2788 – 14300-000 – BATATAIS – SP

alternadamente por toda a barriga, desde a base do peito, onde se iniciam as costelas, até a parte baixa da barriga, pressionando delicadamente, como se fosse esvaziá-la.

- Com uma das mãos, segure as perninhas do bebê juntas para cima e use o antebraço para massagear a barriga do bebê de cima para baixo.

O que fazer durante?

- Ligue o som;
- Inicie os movimentos, conservando sempre o mesmo ritmo, do começo ao fim da massagem. Acentue apenas a pressão de forma natural, sem força gerando um momento de paz e tranquilidade.

Registro de atividades:

Registre em fotografias e ou vídeos para documentação e envie no grupo do WhatsApp de comunicação neste período de suspensão de aulas.

Links importantes:

Site da Associação Beneficente “José Martins de Barros” disponível em:

<http://www.crechemeninojesus.com.br>

Canal do Youtube disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=HF4ixpdmvMc>

Atenção!!!

E não se esqueça dos hábitos de higiene neste período de Corona Vírus!

